

2010 ジュニア 中上級 夏季合宿のご案内

夏休みに集中合宿練習をしてレベルアップしよう！
合宿練習が一番練習になります☆

- 【日程】 ① 8月21(土) 13:30集合 14:00～16:45練習 夕食 18:30～21:00練習
21:30～入浴(きらら) 23:00～ アリーナで宿泊
② 8月22日(日) 7:00～ランニング 朝食 9:00～11:45練習 昼食
13:30～16:00練習 16:30解散
* 布団は各自持ち込むか、こちらでレンタル(1000円)します。
- 【場所】 アッド スポーツ フューチャー アリーナ (女子は2階、男子はフロアーで寝ます)
- 【対象】 ジュニア 中上級クラス
- 【内容】 * 1日目は基本練習を中心に行います。
* 2日目には、試合練習を中心に行います。
- 【料金】 練習1回1800円×4 食事代1回 600円×3 布団レンタル代 1000円
* 合宿すべてで10,000円(食事、きらら、宿泊費込み、布団代別)
* 当日までにご入金ください。当日でも結構です。
- 【定員】 定員20名前後とします。
- 【コーチ】 日下 昇(ヘッドコーチ)、中山 真理子(元全日本選手)、藤田 容子(元四国1位)
谷口 豪、中岡 雅倫、横井 貴憲、等
- 【準備する物】 練習道具、着替え、タオル、洗面道具
- 【その他】 * 練習中の事故、怪我、盗難などについては、その責を負いかねます。
* ご希望の方は、TEL、FAX、メール、店頭等でお申し込みください。

add Sports Future 〒761-8084 香川県高松市一宮町908-3

■ TEL 087 (885) 7331 ■ FAX 087(885)7332
■ URL www.rsadd.com ■ E-mail add@rsadd.com

2010 スポーツ フューチャー ジュニア 中上級 夏季合宿 申込書

年 月 日

* 上記事項を承諾の上、練習会に参加希望します。

氏名 TEL 学年 所属

* 参加希望日にチェックを付けてください。

- ① 全日程
② 8月21日14:00～ ・ 8月21日18:30～
③ 8月22日9:00～ ・ 8月22日13:30～
④ 布団申し込み 1000円 合計 ¥ _____ 円

ご要望等